

平成 25 年度心身科学研究所シンポジウム

「こころの健康と心身科学」

この度、心身科学研究所シンポジウム「こころの健康と心身科学」を開催することとなりました。こころの健康を維持したり、増進することは、現代ストレス社会に生じるさまざまな問題を解決する上で重要です。本シンポジウムではこのようなテーマを軸とした新しい発想や連携研究の可能性を模索しながら、心身科学が果たす役割について考えたいと思います。みなさまのご参加をお待ちしております。

心身科学研究所所長
岡本真一郎

日時: 平成 26 年 2 月 19 日 (水) 13:30 ~ 16:30

場所: 14 号館 14205 室

第一部 研究助成金補助者による研究報告

司会: 市原啓子先生 (健康栄養学科)

13:40 ~ 14:00

ビタミンA欠乏とミッドカインの発現

村松壽子先生 (健康栄養学科)

14:00 ~ 14:20

発達障害を持つ学生支援のための包括的アプローチ

八田純子先生 (心理学科)

14:20 ~ 14:40

ストレスフルな人の休息機能は十分に働いているか

榊原雅人先生 (心理学科)

休憩(10分)

第二部 シンポジウム「こころの健康と心身科学」

司会: 吉川吉美先生 (心理学科)

15:00 ~ 15:20

こころの健康と栄養学

ー神経性食欲不振症の栄養管理ー

末田香里先生 (健康栄養学科)

15:20 ~ 15:40

こころの健康と健康科学

ー運動と交感神経活動から考えるー

斉藤満先生 (健康科学科)

15:40 ~ 16:00

こころの健康と心理学

ー坐禅・動作療法にみるからだの姿勢、こころの姿勢ー

杉下守男先生 (心理学科)

全体討論(30分)